



# Kalt-Warm-Thermopack

## Medizinprodukt

**Bitte lesen Sie diese Gebrauchsinformation aufmerksam, weil sie wichtige Informationen darüber enthält, was Sie bei der Anwendung dieses Medizinproduktes beachten müssen.**

Das SOS Kalt-Warm-Thermopack ist ein Premium Gel-Pad, das zur Kälte- und Wärmetherapie eingesetzt wird. Es bietet schnelle Hilfe bei Schmerzen und Schwellungen und lässt sich leicht in der Mikrowelle und im Wasserbad erwärmen oder im Tiefkühlfach einfrieren. Auch im gefrorenen Zustand bleibt das Gel-Pad flexibel. Besonders angenehm ist die ergonomische Form und der weiche, komfortable Stoff. Die beiliegende Vlies-Hülle mit einer zusätzlichen Netz-Seite ermöglicht es, die Temperatur je nach Bedarf zu regulieren.

### **Zweckbestimmung:**

Gel-Pad zur Wärme- und Kälte-Therapie.

### **Anwendungsgebiete – Für die Kälteanwendung:**

- bei akuten Entzündungen oder Verletzungen von Gelenken und Muskeln
- bei stumpfen Verletzungen, bei Schwellungen, Blutergüssen und Insektenstichen
- bei Stauchungen, Prellungen und Schmerzen

### **Für die Wärmeanwendung:**

- bei Verspannungen der Muskulatur, Zerrungen und Schmerzen der Muskulatur
- bei Muskelkater, bei Menstruationsbeschwerden

### **Anwendung für die Kältetherapie:**

Legen Sie das Gel-Pad ohne die beiliegende Hülle mindestens eine Stunde vor Gebrauch ins Tiefkühlfach. Nehmen Sie es bei Bedarf heraus und geben Sie es in die beigefügte Hülle. Legen Sie es vorsichtig auf die zu behandelnde Körperstelle und fixieren Sie es bei Bedarf mit Hilfe des Gummibandes und Klettverschlusses.

### **Anwendung für die Wärmetherapie – Erwärmung in der Mikrowelle:**

Legen Sie das Gel-Pad ohne die beigefügte Hülle in die Mikrowelle und erwärmen Sie es für 50 Sekunden bei maximal 440 Watt. Nehmen Sie das Pad aus der Mikrowelle heraus und erwärmen Sie vorsichtig die Temperatur an der zu behandelnden Körperstelle. Sollte das Pad zu heiß sein, lassen Sie es auf einer hitzebeständigen Unterlage abkühlen bis die gewünschte Temperatur erreicht ist.

Sollte die Temperatur zu niedrig sein, kann das Pad nochmals für 10 Sekunden bei 440 Watt erwärmt werden. Sollte die Temperatur weiterhin zu niedrig sein, kann das Pad für maximal weitere 2 Intervalle von 10 Sekunden erwärmt werden.

Wenn die gewünschte Temperatur erreicht ist, legen Sie das Pad in die beigefügte Hülle und legen Sie es vorsichtig auf die zu behandelnde Stelle. Fixieren Sie das Pad bei Bedarf mit Hilfe des Gummibandes und Klettverschlusses.

### **Erwärmung im Wasserbad:**

Bringen Sie genügend Wasser in einem Kochtopf zum Kochen und nehmen Sie den Topf von der Kochstelle. Legen Sie das Gel-Pad vorsichtig in das Wasserbad und erwärmen Sie es für 3 Minuten. In der Zwischenzeit legen Sie ein Tuch zum Abtrocknen und eine Zange oder Löffel zum Herausnehmen des Pads bereit. Achten Sie darauf keine spitzen Gegenstände zu verwenden. Entnehmen Sie das Gel-Pad vorsichtig und legen Sie es auf das bereitgelegte Tuch. Erfühlen Sie die Temperatur.

Trocknen Sie das Pad gut ab. Beachten Sie dabei vor allem die Ränder. Erfühlen Sie erneut die Temperatur.

Sollte das Pad zu warm sein, lassen Sie es eine Weile liegen bis die gewünschte Temperatur erreicht ist. Sollte das Pad nicht warm genug sein, kann es erneut für 1–2 Minuten ins Wasserbad gelegt werden.

Trocknen Sie das Pad am Ende gut ab und erwärmen Sie die Temperatur. Wenn die gewünschte Temperatur erreicht ist, legen Sie das Pad in die beiliegende Hülle und wenden Sie es an der gewünschten Stelle an.

### **Vorsichtsmaßnahmen für die Anwendung und Warnhinweise:**

**Das Pad eignet sich ausschließlich für die Erwärmung in der Mikrowelle und im Wasserbad nach der beschriebenen Anweisung. Erwärmen Sie das Pad nicht auf andere Weise (insbesondere nicht im Backofen), da es ansonsten beschädigt werden könnte und Verbrennungsgefahr besteht. Legen Sie das Gel-Pad nie direkt auf die Haut. Das Gel-Pad sollte bei der Anwendung immer entweder in die beiliegende Hülle oder in ein Tuch eingeschlagen werden.** Das Gel-Pad sollte Raumtemperatur haben bevor es erwärmt oder abgekühlt wird. Legen Sie niemals ein heißes Pad in den Gefrierschrank.



Wenn das Pad aufgrund einer vorherigen Kälteanwendung noch kalt ist, erfolgt die Erwärmung weniger effizient.

Vor der Anwendung bei Kindern sollte die Temperatur von einem Erwachsenen überprüft werden. Kontakt mit scharfen oder spitzen Gegenständen vermeiden.

Das Pad darf nicht geworfen, fallen gelassen, zerstoßen, zertrampelt oder durch starkes Gewicht belastet werden.

Patienten, die an Herzerkrankungen, Beeinträchtigungen im Kreislaufsystem, Diabetes, Nervenschäden, Erkrankungen der Sinnesfunktion, Hauterkrankungen, Raynaud-Syndrom oder Rheumatoïdarthritis leiden oder schwanger sind, sollten vor der Anwendung einen Arzt konsultieren. Die Anwendung bei Patienten mit körperlichen Einschränkungen, wie beispielsweise bettlägerigen, älteren oder körperbehinderten Personen, sollte nur mit sorgfältiger Überwachung erfolgen.

Besondere Vorsicht ist geboten bei der Anwendung in Verbindung mit oder in der Nähe von anderen Wärmequellen.

Die Luftzirkulation bei der Anwendung des Gel-Pads immer ermöglichen.

Bei der Anwendung keine enganliegende Kleidung über der betroffenen Körperstelle tragen.

Bei der Anwendung keinen starken Druck auf das Pad ausüben, nicht auf dem Pad liegen oder sitzen. Falls die Temperatur während der Anwendung als zu hoch oder als unangenehm empfunden wird, die Anwendung sofort beenden.

Falls bei der Anwendung ein Hautausschlag entsteht, Rötungen oder Verbrennungen auftreten, die Anwendung sofort beenden.

Wenn die Schmerzen nach 7 Tagen unverändert sind oder schlimmer werden, einen Arzt konsultieren.

### Gegenanzeigen:

Nicht anwenden bei Kindern unter 4 Jahren.

Verwenden Sie das Gel-Pad nicht, wenn die Hülle beschädigt ist oder der Inhalt austritt.

Nicht anwenden, wenn an den betroffenen Körperstellen keine Temperaturentwicklung wahrnehmbar ist. Nicht anwenden in Verbindung mit anderen Cremes, Lotionen und Einreibungsmitteln, die auf die betroffene Körperstelle aufgetragen werden.

Nicht anwenden, wenn die Temperatur als zu hoch oder zu niedrig empfunden wird.

Nicht während des Schlafs anwenden.

Keine Wärmetherapie durchführen, wenn die betroffenen Körperstellen Rötungen, Entzündungen, Blutergüsse oder Hautreizungen aufweisen.

Nicht an offenen Hautstellen anwenden.

Nicht anwenden im Bereich des Gesichtes, Halses oder an empfindlichen Körperstellen.

### Anwendungsfehler:

Zu starkes Erhitzen oder zu starke mechanische Beanspruchung können die äußere Hülle beschädigen und zum Austreten des Gels führen.

Bei Hautkontakt mit dem ausgetretenem Gel die betroffene Hautpartie gründlich mit Wasser abspülen und einen Arzt aufsuchen.

Bei Kontakt des ausgetretenen Gels mit den Augen oder Schleimhäuten die betroffenen Körperpartien gründlich mit Wasser ausspülen und einen Arzt aufsuchen.

Gefahr bei Verschlucken des Inhaltes des Gel-Pads.

Bei Verschlucken des Inhaltes viel Wasser trinken und umgehend einen Arzt aufsuchen.

### Hinweise:

Nur für die äußerliche Anwendung.

Verwenden Sie das Gel-Pad nicht mehr nach Ablauf des Verfalldatums.

Im normalen Hausmüll entsorgen.

### Lagerung:

Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.

Von starker Hitze und direkter Sonneneinstrahlung fernhalten.

Trocken lagern.

**Inhalt:** 1 Gel-Pad mit Vlies-Hülle

**Vertrieb:** DISTRICON GmbH  
Am Joseph 15, D-61273 Wehrheim



**Hersteller:** WindStar Medical AG  
Am Joseph 15, D-61273 Wehrheim



**Stand der Information:** 2016.05

### Bedeutung der Symbole auf Packung:



Hersteller



Verwendbar bis



Trocken aufbewahren



Chargenbezeichnung



Bitte Gebrauchsinformation beachten

### SOS unterstützt die:

**kinder not hilfe**

**Hotline**

persönliche Experten-Beratung:  
**0800 000 50 40**  
gebührenfrei (in Deutschland)