



Gegen Übelkeit

Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät) mit Süßungsmittel. Zum Diätmanagement bei Übelkeit und Brechreiz, besonders bei Reisekrankheit.

Der in den SOS Gegen Übelkeit Lutschtabletten enthaltene Ingwer weist Eigenschaften und Merkmale auf, die den Magen beruhigen, den Brechreiz hemmen und den Schwindel mildern. Die Lutschtabletten machen nicht müde oder schläfrig und beeinträchtigen auch nicht die Aufmerksamkeit. Ideal sind sie zur Anwendung bei Reisekrankheit geeignet. Sie wirken natürlich, enthalten Ingwer-Extrakt, sind zuckerfrei und gesüßt mit Steviolglycosiden aus Stevia. SOS Gegen Übelkeit Lutschtabletten sind auch für Kinder (ab 6 Jahren) geeignet.

Wie entstehen Übelkeit und Reisekrankheit (Kinetose)?

Tief im Innenohr liegt das Gleichgewichtsorgan. Es besteht aus drei Bogengängen, die eine Flüssigkeit enthalten, welche bei Bewegungen zu fließen beginnt. Die Bewegungen werden über kleine Sinneshäärchen an das Gleichgewichtszentrum im Hirnstamm gemeldet. So können selbst minimale Bewegungen und Beschleunigungen des Körpers registriert werden. Auch weitere Informationen über die Körperlage sammeln sich im Hirnstamm.

Sensoren in Muskeln und Gelenken gewährleisten, dass wir auch bei geschlossenen Augen genau wissen, in welcher Stellung wir uns gerade befinden. Über die Augen werden zusätzlich korrigierende Daten an das Gehirn gesendet. Schwindel und Übelkeit entstehen dann, wenn das Auge andere Informationen liefert als das Gleichgewichtsorgan.

Auf die gleiche Weise entsteht auch die Reisekrankheit. Sie kann grundsätzlich jeden treffen, auch diejenigen, bei denen sie bisher nicht auf-

getreten ist. Einige Menschen leiden bei jeder Reise darunter, bei anderen tritt die Reisekrankheit nur sporadisch auf.

Die Symptome können bis zu ein oder zwei Tage anhalten.

Die Reiseübelkeit kann dann auftreten, wenn wir uns fortbewegen, sei es im Auto, auf See, im Flugzeug oder Zug.

Anzeichen sind häufig Magenbeschwerden, verstärkter Speichelfluss und Schwindelgefühle. Ursache ist eine dauerhafte Erregung des Gleichgewichtsorgans im Innenohr aufgrund der ungewohnten Bewegung und dem Konflikt zwischen Auge und Gleichgewichtssinn. Durch diese Irritation werden im Gehirn Botenstoffe (Dopamin und Serotonin) ausgeschüttet, die Übelkeit und Erbrechen auslösen können.

Hilfreiche Tipps:

- Während der Fahrt sollten Sie das Lesen vermeiden.
- Fahren Sie nur ausgeschlafen, in Ruhe und ohne Hektik.
- Am Vorabend sollten nur leicht verdauliche, warme Mahlzeiten eingenommen werden.
- Während der Reise hilft Kaugummi-Kauen. Essen Sie während der Fahrt Zwieback, getrocknetes Weißbrot, Salzbrezeln oder fettarme Kekse, um Ihren Magen zu beschäftigen.
- Für Kinder ist es am günstigsten, in der Nacht zu fahren.
- Sinnvoll ist es auch, auf Alkohol, Kaffee und Rauchen zu verzichten.
- Entspannungsübungen können dazu beitragen, die Reisekrankheit in den Griff zu bekommen. Dazu zählen z. B. Atemübungen, autogenes Training oder progressive Muskelentspannung.





- Die Inhaltsstoffe des Ingwer-Wurzelstocks weisen Eigenschaften und Merkmale auf, die zum Diätmanagement der Beschwerden Übelkeit und Brechreiz geeignet sind. Eine besondere Bedeutung kommt hier vermutlich den enthaltenen Scharfstoffen zu, die die Rezeptoren des Botenstoffs Serotonin blockieren können. Ingwer hemmt den Brechreiz, mildert den Schwindel und beruhigt den Magen.

Verzehrsempfehlung:

Erwachsene und Kinder ab 6 Jahren:

Bei akuter Übelkeit/Brechreiz – 2 Lutschtabletten, dann alle 4 Stunden 2 Lutschtabletten.

Bei Reisekrankheit – 30 Minuten vor Reisebeginn 2 Lutschtabletten. Anschließend alle 4 Stunden 2 Lutschtabletten.

Nach Bedarf bis zu 8 Lutschtabletten täglich.

Zutaten:

Trägerstoff Maltit, Verdickungsmittel Gummi arabicum, Wasser, Feuchthaltemittel Sorbit, Trägerstoff Beta-Cyclodextrin, Säuerungsmittel Citronensäure, Ingwer-Extrakt (17–20:1; 24–35 % Scharfstoffe), Orangenöl, Trennmittel pflanzliches Öl (Kokos), Süßungsmittel Steviolglycoside (0,08 %, Rebaudiosid A 97 %), Zitronenöl.

1 Lutschtablette enthält: 10 mg Ingwer-Extrakt

Die SOS Gegen Übelkeit Lutschtabletten sind lactose- und glutenfrei und vegan.

Wichtige Hinweise:

SOS Gegen Übelkeit ist ein Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät). Das Produkt ist unter ärztlicher Aufsicht zu verwenden. Es ist nicht zur Verwendung als einzige Nahrungsquelle geeignet. Schwangere und Stillende sollten vor dem Verzehr ihren Arzt befragen. Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken.

Lagerung:

Außerhalb der Reichweite von Kindern, kühl, trocken und vor Licht geschützt aufbewahren.

Inhalt: 20 Lutschtabletten

Hersteller:

DISTRICON GmbH
Am Joseph 15, D-61273 Wehrheim

Hergestellt in Deutschland

Stand der Information: November 2018
039_REV07/2019.01

**Für Experten-Video
QR-Code scannen:**



22179-06