



# Nacken-Wärmekissen

## Medizinprodukt

**Bitte lesen Sie diese Gebrauchsinformation aufmerksam, da sie wichtige Informationen darüber enthält, was Sie bei der Anwendung dieses Medizinproduktes beachten müssen.**

Das SOS Nacken-Wärmekissen lindert durch angenehme Wärme Verspannungen und Beschwerden im Nacken-Schulterbereich und unterstützt bei der Behandlung von Muskel- und Gelenkschmerzen. Wärmetherapien haben sich seit langem bewährt, Schmerzen durch verkrampfte Muskeln oder bei Gelenksbeschwerden zu lindern.

Durch seine ergonomische Form schmiegt sich das SOS Nacken-Wärmekissen mit seinem weichen, komfortablen Stoff an den Nacken-Schulterbereich an und verrutscht nicht. Es lässt sich leicht in der Mikrowelle erwärmen, ist wiederverwendbar und abwaschbar.

### **Anwendungsbereich:**

Wärmekissen zur Linderung von Schmerzen und Verspannungen im Nacken-Schulter-Bereich

### **Art und Dauer der Anwendung:**

Vor Anwendung das Gel durch sanftes Drücken mit den Händen gleichmäßig im Kissen verteilen.

Das Gelkissen in einem Mikrowellengerät bei den folgenden Einstellungen erwärmen: 120 Sekunden bei bis zu 600 Watt, 90 Sekunden bei 700 Watt, 60 Sekunden bei 900 Watt. Das SOS Nacken-Wärmekissen vorsichtig aus dem Mikrowellengerät nehmen und die Temperatur fühlen. Dabei ist zu beachten, dass die Temperatur an unterschiedlichen Körperstellen unterschiedlich empfunden wird.

Daher wird empfohlen, die Temperatur zusätzlich durch direkten Hautkontakt mit dem Unterarm oder dem Ellenbogen vorsichtig zu erfühlen.

Sollte das Wärmekissen zu heiß sein, kann es für einige Zeit auf einer hitzebeständigen Unterlage liegen gelassen werden, bis die gewünschte Temperatur erreicht ist. Sollte die Wärme nicht ausreichend sein, kann bei den folgenden Einstellungen noch einmal erwärmt werden: 30 Sekunden bei bis zu 600 Watt, 20 Sekunden bei 700 Watt, 15 Sekunden bei 900 Watt.

Wenn die Temperatur als angemessen empfunden wird, kann das Wärmekissen auf den Schulter-Nacken-Bereich gelegt werden.

### **Vorsichtsmaßnahmen für die Anwendung und Warnhinweise:**

**Das Kissen eignet sich ausschließlich für die Erwärmung in der Mikrowelle bei den angegebenen Einstellungen. Das Mikrowellengerät muss technisch einwandfrei und vollständig gesäubert sein, um Beschädigungen des Wärmekissens während des Erwärmens auszuschließen. Erwärmen Sie das Kissen nicht auf andere Weise (insbesondere nicht im Backofen oder Kochtopf), da es ansonsten beschädigt werden könnte und Verbrennungsgefahr besteht.**

Vor der Anwendung bei Kindern sollte die Temperatur von einem Erwachsenen überprüft werden. Anwendung bei Kindern nur unter elterlicher Aufsicht.

Kontakt mit scharfen oder spitzen Gegenständen vermeiden. Das Kissen darf nicht geworfen, fallen gelassen, zerstoßen, zertrampelt oder durch starkes Gewicht belastet werden. Patienten, die an Herzerkrankungen, Beeinträchtigungen im Kreislaufsystem, Diabetes, Nervenschäden, Erkrankungen der Sinnesfunktion, Hauterkrankungen oder Rheumatoïdarthritis leiden oder schwanger sind, sollten vor der Anwendung einen Arzt konsultieren.



Die Anwendung bei Patienten mit körperlichen Einschränkungen, wie beispielsweise bettlägerigen, älteren oder körperbehinderten Personen, sollte nur mit sorgfältiger Überwachung erfolgen.

Besondere Vorsicht ist geboten bei der Anwendung in Verbindung mit oder in der Nähe von anderen Wärmequellen.

Die Luftzirkulation bei der Anwendung des Wärmekissens immer ermöglichen.

Bei der Anwendung keine Kleidung über der betroffenen Körperstelle tragen.

Bei der Anwendung keinen starken Druck auf das Kissen ausüben, nicht auf dem Kissen liegen.

Falls die Wärme während der Anwendung als zu hoch oder als unangenehm empfunden wird, die Anwendung sofort beenden.

Falls bei der Anwendung ein Hautausschlag entsteht oder Rötungen auftreten, die Anwendung sofort beenden.

Wenn die Schmerzen nach 7 Tagen unverändert sind oder schlimmer werden, einen Arzt konsultieren.

### Gegenanzeigen:

Nicht anwenden bei Kindern unter vier Jahren. Verwenden Sie das SOS Nacken-Wärmekissen nicht, wenn die Hülle beschädigt ist oder der Inhalt austritt.

Nicht anwenden, wenn die betroffenen Stellen Rötungen, Entzündungen, Hautrisse, Blutergüsse oder Hautreizungen aufweisen.

Nicht anwenden, wenn an den betroffenen Körperstellen keine Wärmeentwicklung wahrnehmbar ist.

Nicht anwenden in Verbindung mit anderen Cremes, Lotionen und Einreibungsmitteln, die auf die betroffene Körperstelle aufgetragen werden.

Nicht anwenden, wenn die Temperatur als zu hoch empfunden wird.

Nicht während des Schlafs anwenden.

### Anwendungsfehler:

Bei Hautkontakt mit dem ausgetretenen Gel die betroffene Hautpartie gründlich mit Wasser abspülen.

Bei Kontakt des ausgetretenen Gels mit den Augen oder Schleimhäuten die betroffenen Körperpartien gründlich mit Wasser ausspülen.

Gegebenenfalls einen Arzt konsultieren. Bei Verschlucken des Inhaltes umgehend einen Arzt aufsuchen.

### Hinweise:

Verwenden Sie das Wärmekissen nicht mehr nach Ablauf des Verfalldatums. Nur für die äußerliche Anwendung.

### Lagerhinweise:

Das SOS Nacken-Wärmekissen ist zwischen 0 °C und 40 °C und trocken aufzubewahren. Bitte vermeiden Sie direkte Sonneneinstrahlung und UV-Licht.

### Entsorgung:

Im normalen Hausmüll entsorgen.

**Inhalt:** 1 Wärmekissen

### Hersteller:

DISTRICON GmbH  
Am Joseph 15  
D-61273 Wehrheim



**Stand der Information:** 2017.10

### Bedeutung der Symbole auf Packung:

- Hersteller
- Temperaturbegrenzung
- Verwendbar bis
- Chargenbezeichnung
- Bitte Packungsbeilage beachten

Für Experten-Video  
QR-Code scannen



SOS unterstützt die:

